



Horaire Session d'hiver 2026

Séance à la carte/axée sur les compétences Pratique libre Séance de spectacle

Séances de spectacles: Débutent le 12 janvier - Date limite d'inscription le 26 janvier
Les prochaines séances de spectacles commenceront en septembre.

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
INSCRIS-TOI SUR GROOVIO JUSTE ICI!					12:30-13:30 Pôle volant avec Marie	12:00-13:30 Sangles déb./inter avec Bryan
Toujours vérifier l'emplacement du cours dans la description afin de s'assurer d'aller au bon endroit!						14:00-15:00 Flex avec Payton 15:00-16:30 Tissu déb./inter avec Payton
18:00-19:00 Pôle déb./inter. avec Marie 18:00-19:00 Intro au Burlesque avec Roxanne	18:00-19:30 Floorwork avec Violet 18:00-19:00 Combos de pôle en spin débutant avec Gazaal		18:00-19:30 Burlesque avec Payton 18:00-19:00 Figures de pôle intermédiaire avec Marie		*À noter que les cours du samedi se donnent au Château de Cirque, PAS au Studio 609*	*À noter que les cours du dimanche se donnent au Château de Cirque, PAS au Studio 609*
19:00-20:00 Pôle déb./inter avec Roxanne 19:00-20:00 Pratique Libre aérien/danse	19:00-20:30 Pôle débutant avec Roxanne 19:30-21:00 Flow cerceau aérien avec Violet		19:00-20:00 Intro aux inversions de pôles avec Gazaal 19:30-21:00 Burlesque aérien avec Payton 20:00-21:00 Pratique libre pôle			