



Horaire Session d'automne 2026

À la carte/ Session Aptitudes Pratique Libre Session Spectacle

Semaine d'essai 8\$: 31 août au 6 septembre

Session : 7 septembre au 13 décembre - Semaine de congé : 2 au 8 novembre

Date limite d'inscription aux sessions : 21 septembre

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
INSCRIS-TOI SUR GROOVIO EN CLIQUANT ICI!						13:30-14:30 Hamac aérien avec Violet
Toujours vérifier le lieu de ton cours dans la description pour t'assurer de te rendre au bon endroit!				17:00-18:00 Ballerine de minuit avec Audrey Absinthe		14:30-16:00 Tissu aérien inter. avec Violet 12:00-13:30 Sangles aériennes déb./inter. avec Juan
18:00-19:30 Floorwork avec Violet 18:00-19:30 Low Flow à la pôle en talons avec Miz K	18:00-19:30 Burlesque débutant avec Miz K 18:00-19:00 Pôle débutant avec Gazaal	18:00-19:00 Pôle aérien avec Marie 18:00-19:00 Pôle intermédiaire avec Gazaal		18:00-19:00 Intro aux inversions à la pôle avec Miz K 18:00-19:30 Burlesque pré-professionnel avec Audrey Absinthe		*À noter que les cours du dimanche sont donnés au Château de Cirque, et PAS au Studio 609*
19:30-21:00 Flow au cerceau aérien avec Violet 7:30-9:00 Pôle Contemporain avec Miz K	19:30-20:30 Étirements Sexy avec Léanne 19:00-20:00 Choré à la pôle en spin avec Marie	19:00-20:00 Combos déb./inter. à la pôle en spin avec Miz K 19:00-20:00 Cerceau aérien débutant avec Marie		19:00-20:00 Pôle dynamique inter. avec Miz K		

Sujet à changement. Consultez Groovio pour l'horaire en cours - [cliquez ici](#)